

2025年4月

	月	火	水	木	金	土	日
		1【4月前半】	2【4月前半】	3	4	5【4月前半】	6【4月前半】
10:00~12:00		Basic/Carrer	Mas/Spe			Basic/Carrer	Basic/Carrer
13:30~15:30		Mas/Spe				Basic/Carrer	Mas/Spe
16:30~18:30						Mas/Spe	
19:00~21:00			Mas/Spe				
	7	8【4月後半】	9【4月後半】	10	11	12【4月後半】	13【4月後半】
10:00~12:00		Basic/Carrer				Basic/Carrer	Basic/Carrer
13:30~15:30		Basic/Carrer	Basic/Carrer			Specialist	
16:30~18:30						Mas/Spe	
19:00~21:00							
	14	15【4月後半】	16【4月後半】	17	18	19【4月後半】	20【4月後半】
10:00~12:00		Basic/Carrer	Mas/Spe			Basic/Carrer	Basic/Carrer
13:30~15:30		Mas/Spe				Basic/Carrer	Mas/Spe
16:30~18:30						Mas/Spe	
19:00~21:00			Mas/Spe				
	21	22【5月前半】	23【5月前半】	24	25	26【5月前半】	27【5月前半】
10:00~12:00		Basic/Carrer			水揚げレッスン	Basic/Carrer	Basic/Carrer
13:30~15:30		Basic/Carrer	Basic/Carrer			Specialist	Basic/Carrer
16:30~18:30						Mas/Spe	Mas/Spe
19:00~21:00						Basic/Carrer	
	28	29【5月前半】	30【5月前半】				
10:00~12:00		Basic/Carrer	Mas/Spe				
13:30~15:30		Mas/Spe					
16:30~18:30		Basic/Carrer					
19:00~21:00		Mas/Spe	Mas/Spe				

2025年5月

	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3【5月前半】	4【5月前半】
10:00~12:00						Basic/Carrer	Basic/Carrer
13:30~15:30						Basic/Carrer	Mas/Spe
16:30~18:30						Mas/Spe	
19:00~21:00							
	5	6	7	8	9	10	11 母の日
10:00~12:00							
13:30~15:30							
16:30~18:30							
19:00~21:00							
	12	13【5月後半】	14【5月後半】	15	16	17【5月後半】	18【5月後半】
10:00~12:00		Basic/Carrer				Basic/Carrer	Basic/Carrer
13:30~15:30		Basic/Carrer	Basic/Carrer			Specialist	
16:30~18:30						Mas/Spe	
19:00~21:00							
	19	20【5月後半】	21【5月後半】	22	23	24【5月後半】	25【5月後半】
10:00~12:00		Basic/Carrer	Mas/Spe			Basic/Carrer	Basic/Carrer
13:30~15:30		Mas/Spe				Basic/Carrer	Mas/Spe
16:30~18:30						Mas/Spe	講師プログラム
19:00~21:00			Mas/Spe				
	26	27【6月前半】	28【6月前半】	29	30	31【6月前半】	
10:00~12:00		Basic/Carrer			水揚げレッスン	Basic/Carrer	
13:30~15:30		Basic/Carrer	Basic/Carrer			Specialist	
16:30~18:30						Mas/Spe	
19:00~21:00							

Mas/Spe MasterクラスとSpecialistクラスの略